



## Castel Pagano – Ciclovía off road 8 marzo 2015



ESCURSIONE MEDIO IMPEGNATIVA CHE PREVEDE LA PARTENZA DA APRICENA DOPO LA ROTONDA PER SANNICANDRO SS 89. SI RAGGIUNGERA' L'ANTICO BORGO DI CASTEL PAGANO (550 METRI S.L.M.) PASSANDO DALLA CROCE DEL III MILLENNIO, SU SENTIERO STERRATO. UNA VOLTA ARRIVATI CI SI TROVA SU UNO SPERONE DI ROCCIA A RIDOSSO DEL TAVOLIERE DELLE PUGLIE CON UNA VISTA MOZZAFIATO.



APPUNTAMENTO 8.30 AD APRICENA. RIENTRO PREVISTO NEL PRIMO POMERIGGIO.

### REGOLE DI BASE

*Mountain-bike idonee per tracciati misti con gomme non lisce.*

*Casco protettivo obbligatorio.*

- *Abbigliamento ciclismo stagionale*
- *Kit foratura con camera d'aria di scorta.*
- *Borraccia con acqua e barrette energetiche*
- *Seguire le direttive del Direttore di gita.*
- *I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità*
- *DIRETTORI: TONIO MANSUETO (360831622) E NICO NICASTRO*